

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

«Школа № 100 «Юшарская община»
И.И. Школов

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.В. Агапова

МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00)

с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г

2 неделя МАИ

№ Сб.реп. Наименование продуктов

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,22	178
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,57	26,41	173
ТТК 2021г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,04	20,03	78,90	578
ВТОРНИК							
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	35		0,28	0,03	0,59	5
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/180		10,92	11,85	26,92	256
№ 349/2015 г	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	14,16	12,26	78,11	489
СРЕДА							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/20		11,46	12,23	8,52	187
№309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,07	43,08	254
ТТК 2021г	Компот из свежих яблок	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
	Итого:		55,00	22,56	21,21	74,36	577
ЧЕТВЕРГ							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	45		0,31	0,05	0,85	5
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/160		10,55	17,60	23,46	295
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	13,71	18,08	53,64	437
ПЯТНИЦА							
№23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
ТТК 2021г	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,40	2,81	147
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,00	18,44	21,60	79,32	590
СУББОТА							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,20	14,14	2,91	188
№ 304/2015г	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,53	23,31	160
№ 648/2004 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,50	20,18	59,63	501

Начальник отдела по организации питания: *И.И. Школов*

Зав. производством:

Калькулятор: *И.И. Школов*